



9月献立予定表

埼玉県立久喜高校 定時制

日	曜日	献立	Kc a l	給食時間
3	月	焼鶏丼 きゃべつの塩昆布和え 根菜の味噌汁 牛乳	681	17:30
4	火	ご飯 味噌汁 鰯の照り焼き 小松菜のお浸し 牛乳	758	18:05
5	水	ご飯 中華スープ 八宝菜 牛乳	744	18:05
6	木	揚げパン ポークビーンズ フルーツポンチ 牛乳	722	18:05
7	金	枝豆ごはん 豚汁 春巻き 牛乳	736	17:30
8	土	ハヤシライス マカロニサラダ ピーチゼリー ジョア	817	17:30
12	水	ミートソーススパゲティ スープ 野菜ツナサラダ プリン 牛乳	730	18:05
13	木	エビピラフ スープ ポパイサラダ 牛乳	625	18:05
14	金	ご飯 味噌汁 豚の生姜焼き ポテトサラダ 牛乳	790	18:05
18	火	麻婆豆腐丼 中華スープ もやしナムル 牛乳	656	18:05
19	水	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ゆで野菜 牛乳	742	18:05
20	木	ラグビーボールパン 野菜スープ 肉団子 ゆで野菜 リンゴゼリー 牛乳	691	18:05
21	金	ご飯 根菜汁 揚げ餃子あんかけ野菜添え 牛乳	731	18:05
25	火	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き ほうれん草の胡麻和え 牛乳	634	18:05
26	水	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ かぼちゃのサラダ 牛乳	664	18:05
27	木	豚丼 春雨スープ ひじきサラダ 牛乳	735	18:05
28	金	ご飯 味噌汁 さんまの蒲焼 温野菜 牛乳	861	18:05

天高く馬肥える秋というように、すがすがしい実りの秋がやってきました。秋の味覚を取り入れた美味しい給食を作っていきますので、どうぞお楽しみにしててください。



